

セカンドステップ教材コース2-5比較表

相互の理解

(上段がレッスンカードタイトル、下段がシチュエーション)

| コース2 | | コース3 | | コース4 | | コース5 | |
|-------|--------------------|------|----------------------------|-------|-------------------------|------|---------------------------------|
| 1週目 | ルール作り | 1週目 | スキルの概要 | 1週目 | ルール作り | 1週目 | 相互の理解の紹介 |
| | 教室で自分たちのルールを作る時 | | 家族で出かける時 | | 教室で自分たちのルールを作る時 | | 教室で相互の理解を学ぶ時 |
| 2,3週目 | 気持ち | 2週目 | 誇らしい気持ちの時 | 2,3週目 | 気持ち | 2週目 | 好みと2つの気持ち |
| | 子どもの表情から気持ちを読み取る時 | | 上手に絵をかけて学校でほめられた時 | | 子どもの表情から気持ちを読み取る時 | | 映画に姉妹だけで行きたい子どもと自分も誘ってほしい友達がいる時 |
| 4週目 | 気持ちが分かる | 3週目 | やりたいこと | 4週目 | 色々な気持ち | 3週目 | 気持ちが分かる |
| | おもちゃを壊された時 | | 遊びたい内容が自分と友達で違う時 | | 教室で牛乳をかけられてしまった時 | | プレゼントをもらう、演劇でやりたい役ができない等の時 |
| 5週目 | 気持ちを話す | 4週目 | 原因と結果 | 5週目 | 二つの相反する気持ち | 4週目 | 似ている点と違う点 |
| | 自分だけ遊びに誘ってもらえなかった時 | | 友人の善意の行動が自分にはとって腹が立つ時 | | 楽しみであり、不安でもあるできごとが起こった時 | | 友達とお互いの好みが似ていたり違ったりした時 |
| 6週目 | 同じ気持ち違う気持ち | 5週目 | うっかりとわざと | 6週目 | よく聴く | 5週目 | 受け止め方 |
| | 初めて学校に行く時 | | うっかりケガをさせた友達とさせられた友達を目撃した時 | | 友達と話している時 | | お泊りに来た友人と、同じ経験をしても感想が違った時 |
| 7週目 | 気持ちは変わる | 6週目 | フェアとは | 7週目 | 思いやる | 6週目 | 偶然と意図 |
| | 初めて学校に行く時 | | 休み時間にボールを一人占めされたとき時 | | 友達がけがをした時 | | 楽しませようとしたことで、その友人を怒らせてしまった時 |
| 8週目 | 気持ちを予想する | | | 8週目 | 違いを受け入れる | 7週目 | 思いやりを表す |
| | 友達のおもちゃを取りたくなった時 | | | | 引っ越してきた友達の服装や言葉が自分と違った時 | | 落ち込んでいる友人を励ます時 |

問題の解決

(上段がレッスンカードタイトル、下段がシチュエーション)

| コース2 | | コース3 | | コース4 | | コース5 | |
|------|----------------------|------|---------------------------|------|------------------------------------|------|---|
| 9週目 | 衝動コントロール | 7週目 | 衝動コントロール | 9週目 | 色々な気持ち | 8週目 | 衝動コントロールと問題の解決の紹介 |
| | 教室で衝動コントロールについて学ぶ時 | | 友達の輪に入りたくて衝動的に行動してしまった時 | | 1つしかないケーキを友達に取られた時 | | 二人で同じ雑誌を読んでいるが、片方の子どもから写真が見えなくていらしている時 |
| 10週目 | 立ち止まって落ちついて考える | 8週目 | 礼儀正しくお願いする | 10週目 | 会話をする | 9週目 | ほめることほめられること |
| | 友達に驚かされて腹が立った時 | | 先生に相談したいが先生が他の生徒の話を聞いている時 | | 友達になりたい子に、恥ずかしくて声をかけられない時 | | 走るのが早い友人をほめたところ、その友達が怒ってしまった時 |
| 11週目 | 問題が分かり解決策をだす | 9週目 | 仲間入りする | 11週目 | 仲間に押しつけられた時 | 10週目 | 問題が分かり解決策を選ぶ |
| | お父さんのお迎えが遅くなった時 | | 授業中に他の実験グループと一緒に器具を使いたい時 | | 友達に嫌なことを押しつけられた時 | | 校庭で何か問題が起きていそうな場面に遭遇した時 |
| 12週目 | 解決策を選び、実行し、判断する | 10週目 | 試合をする | 12週目 | 盗みたくなった時 | 11週目 | 解決策を実行し、評価する |
| | お父さんのお迎えが遅くなった時 | | スポーツの試合でいいあいが多くなった時 | | ほしいものを買うにはお金が足りなくて、目の前に親のお金が置いてある時 | | 問題解決の策を使ったあと、その振り返りを行う時 |
| 13週目 | 礼儀正しく話しかける | 11週目 | 許可してもらう | 13週目 | 嘘をつきたくなった時 | 12週目 | 会話する |
| | 母親と近所の人が話に夢中になっている時 | | 友達と買い物にいきたいので母親に許可をもらう時 | | 間違って窓を割ってしまい、その家の人に犯人を見なかったかと聞かれた時 | | 転校生と仲良くなりたいけど、何を話したらいいかわからないとき時 |
| 14週目 | 邪魔することに関わらない | 12週目 | あやまる | | | 13週目 | 約束を守る |
| | 授業中に友達にちょっかいを出されている時 | | 誰も見ていないところで人の物を壊してしまった時 | | | | すでにある約束より、もっと魅力的な提案をされ、最初の約束を破りたくなったとき時 |
| 15週目 | 友達のものがほしくなった時 | | | | | 14週目 | 恐れをどうするか |
| | 友達のゲームを取りたくなった時 | | | | | | 演劇で主役になったが、怖くて緊張して舞台に行きたくない時 |
| | | | | | | 15週目 | 自分の行動に責任を持つ |
| | | | | | | | 自分が無くしてしまった学校のボールについて、犯人が名乗り出るまで全員遊んでは駄目と先生にいわれた時 |

怒りの扱い

(上段がレッスンカードタイトル、下段がシチュエーション)

| コース2 | | コース3 | | コース4 | | コース5 | |
|------|---------------------------|------|-------------------------------|------|-----------------------------------|------|---|
| 16週目 | 怒りの扱い | 13週目 | 怒りの扱い | 14週目 | 怒りの扱い | 16週目 | 怒りの扱いの紹介 |
| | 子どもの様子から怒っているという気持ちを読み取る時 | | 割り込まれた時 | | 授業中に顕微鏡を覗いていたら、割り込みされた時 | | 子どもの様子から怒っているという気持ちを読み取る時 |
| 17週目 | 怒りの押しボタン | 14週目 | 注意された時 | 15週目 | 非難された時 | 17週目 | 事実をありのままに受け止める |
| | 学校の水飲み場で友達に割り込みされて怒っている時 | | 算数の問題で間違えた時 | | 借りていた本を返したら、ページが破れていると持ち主に非難された時 | | 近くの友達がこっちをみて笑ったり、からかったりしているのではないかと感じた時 |
| 18週目 | 落ちつく | 15週目 | 仲間外れにされたとき | 16週目 | 失望した時 | 18週目 | 振り返り |
| | 学校の水飲み場で友達に割り込みされて怒っている時 | | ボール遊びで自分だけボールが来ない時 | | 大切な試合で投手をやるために一生懸命練習したが、他の子が選ばれた時 | | 友人に貸した自転車をパンク状態で返してきた時に、自分が取った行動を振り返ってみる時 |
| 19週目 | 独り言 | 16週目 | 結果をどうするか | 17週目 | 不満を伝える | 19週目 | いじわるされたとき |
| | 同じ子がずっと遊具を使っていて自分が怒っている時 | | 約束を破ったので、友達の家に行っては駄目と父親に言われた時 | | コーチが自分にだけ厳しい練習をさせてくる時 | | 音楽教室でフルートを吹いていたら、変な奴だなといわれた時 |
| 20週目 | 喧嘩を避ける | 17週目 | スキルを使い続ける | 18週目 | スキルを使い続ける | 20週目 | 批判された時 |
| | ボールを横取りされた時 | | まとめ | | まとめ | | 家での自分の仕事である庭のお手入れをさぼり、お父さんに批判された時 |
| 21週目 | 悪口を言われたりからかわれたりした時 | | | | | 21週目 | 仲間外れにされた時 |
| | 帰り道に友達に悪口を言われた時 | | | | | | 自分以外の友達が週末のお泊まり会について話していて、自分だけ誘われない時 |
| 22週目 | スキルを使い続ける | | | | | 22週目 | |
| | まとめ | まとめ | | | | | |